

ROTEIRO

Cunha surpreendente



SEBRAE

mais
turismo +
negócios



Sobre Cunha – história, arte e natureza na Serra da Bocaina

Localizada no Alto Vale do Paraíba, entre São Paulo e Rio de Janeiro, Cunha é um destino encantador que combina tradição, cultura e belezas naturais. A cidade está a aproximadamente 230 km de São Paulo e 310 km do Rio de Janeiro, com acesso principal pela Rodovia SP-171, que liga Guaratinguetá a Paraty, atravessando trechos cênicos da Serra do Mar.

Com altitude média de 1.100 metros, Cunha tem um clima ameno ao longo do ano, com temperaturas variando entre 10°C no inverno e 25°C no

verão. Suas paisagens são marcadas pelo “mar de morros”, Araucárias e pela Mata Atlântica preservada, sendo porta para o Parque Nacional da Serra da Bocaina.

Além da natureza exuberante, a cidade guarda memórias do Caminho do Ouro e da Estrada Real, além de ser referência na cerâmica artística, com ateliês que mantêm viva essa tradição. Seja para explorar trilhas e cachoeiras, vivenciar a cultura local ou simplesmente relaxar, Cunha é um convite para momentos inesquecíveis!

Roteiro – Cunha surpreendente

Prepare-se para uma imersão emocionante na cultura, na arte da cerâmica e nas belezas naturais de Cunha, um refúgio encantador entre as serras do Mar e da Bocaina! Este roteiro especial convida você a explorar ateliês renomados, saborear a gastronomia local e se maravilhar com paisagens deslumbrantes. Ao longo de três dias, você viverá experiências únicas que combinam arte, natureza e os sabores que fazem de Cunha um destino inesquecível. Vamos embarcar nesta jornada surpreendente?



Cronograma do roteiro de 3 dias

DIA 1 • SEXTA-FEIRA

Recepção - Pousada Cheiro da Terra

Sua jornada começa com um acolhimento caloroso na **Pousada Cheiro da Terra**, onde a tradicional hospitalidade de Cunha se faz presente em cada detalhe. Os proprietários, com sua simpatia e jeito único de receber, tornam a chegada ainda mais especial, preparando os hóspedes para relaxar e mergulhar na essência de Cunha e suas histórias, prelúdio de dias inesquecíveis e fascinantes.

ALAMEDA FRANCISCO DA CUNHA MENEZES, 1245, BAIRRO FALCÃO
(12) 9 9602-8185 • @POUSADACHEIROTERRA



Almoço - Restaurante Quebra Cangalha

Muito mais do que uma refeição, nosso almoço no restaurante **Quebra Cangalha** será uma imersão nas tradições de Cunha. A cidade, importante parada na Estrada Real, recebia tropas que descansavam após enfrentar as serras que "quebravam as cangalhas" das mulas. Em um ambiente acolhedor, entre causos e o canto dos pássaros, degustaremos pratos que resgatam os sabores típicos da região, conectando história, cultura e gastronomia em uma experiência inesquecível.

RUA MANOEL PRUDENTE DE TOLEDO, 540, BAIRRO CAJURU
(12) 3111-2391 • @QUEBRACANGALHA



João e Maria Chocolateria

Localizada no charmoso "calçadão" de Cunha, a Chocolateria nos convida a uma experiência sensorial pelo mundo do chocolate, com o toque especial que transforma Cunha em um local mágico. Aqui faremos uma parada para um "cafezim" da tarde, para que recobremos nossas energias para seguir pelos morros de Cunha!

RUA COMENDADOR JOÃO VAZ, 34
(12) 99204-1577 • @JOAOEMARIA_CUNHA



O Lavandario

Nossa jornada pelo mar de morros de Cunha nos levará ao **Lavandario**, um verdadeiro refúgio de beleza e tranquilidade. Ao caminhar pelos extensos campos de lavanda, seremos imersos em um espetáculo sensorial onde os aromas envolventes e as cores vibrantes das lavandas despertam os sentidos e nos conectam com a essência da natureza. Em meio à exuberância do campo, teremos a oportunidade de aprender sobre o cuidadoso processo de cultivo e a arte do aproveitamento da planta, explorando seus usos terapêuticos e sustentáveis. Para coroar essa experiência única, teremos o privilégio de assistir ao deslumbrante pôr do sol, que, com suas tonalidades quentes e a vista panorâmica, tornará este momento ainda mais mágico e inesquecível.

RODOVIA SP 171 (ESTRADA GUARATINGUETÁ-PARATY), KM 54,7
@LAVANDARIO_CUNHA_SP_BRASIL • SAC@LAVANDARIO.COM.BR



Jantar – Veríssima Bistrô

No Veríssima Bistrô, teremos uma experiência gastronômica acolhedora e sofisticada, em um ambiente intimista e charmoso. Com uma gastronomia contemporânea enriquecida por ingredientes locais, iremos degustar de forma tranquila Cunha em suas matizes e raízes, recarregando nossas baterias para um segundo dia que promete ser surpreendente!

RUA MANOEL PRUDENTE DE TOLEDO, 584, BAIRRO CAJURU
(12) 99634-7919 • @VERISSIMABISTRO



DIA 2 • SÁBADO

City tour

Conhecer o centro histórico de Cunha é ter uma experiência em que o tempo para, a tranquilidade chega e não dá lugar para mais nenhuma preocupação. Você irá conhecer a igreja Matriz de Nossa Senhora da Conceição, datada do século XVIII, que impressiona pela sua arquitetura acolhedora. Vale observar o altar-mor e os detalhes das imagens sacras. Na sequência iremos visitar o Mercado Municipal, lugar ideal para conhecer a essência cunhense e adquirir produtos típicos, como queijos artesanais, mel, cachaças e doces caseiros. Iremos na sequência passar pela Igreja de Nossa Senhora do Rosário dos Pretos e seguir caminho até nossa próxima parada: o Contemplário.



Contemplário

Na parte da manhã visitaremos o Contemplário, um encantador espaço dedicado ao cultivo de lavandas e ervas aromáticas. Em meio à tranquilidade das montanhas de Cunha, o local oferece um passeio sereno pelos campos, onde é possível aprender sobre as práticas sustentáveis de cultivo e aproveitar os aromas relaxantes. Durante a visita, teremos a oportunidade de explorar o pequeno comércio de produtos artesanais, como óleos essenciais e cosméticos naturais, todos feitos com as ervas cultivadas no local. Um lugar perfeito para momentos de contemplação e conexão com a natureza.

RODOVIA SP 171 (ESTRADA GUARATINGUETÁ-PARATY), KM 61,5
(12) 98889-0463 • @CONTEMPLARIO_CUNHA



Almoço – Kallas da Serra

Teremos um delicioso almoço no Kallas da Serra, restaurante renomado por sua cozinha autêntica e por ser parte integrante de importantes rotas gastronômicas paulistas. O restaurante é conhecido por valorizar ingredientes locais e frescos, oferecendo pratos elaborados com produtos da região, como queijos, cogumelos e pinhões locais. Com uma vista deslumbrante e um ambiente aconchegante, teremos uma experiência gastronômica única, onde a culinária local se encontra com a tradição, em um cenário perfeito para degustar os sabores de Cunha.

RODOVIA SP 171 (ESTRADA GUARATINGUETÁ-PARATY), KM 64
(12) 98889-0463 • @KALLASDASERRAOFICIAL



O Olival

Em nossa jornada iremos ao O Olival. Durante a visita guiada, caminharemos entre os campos de oliveiras enquanto a suave música clássica nos acompanha, criando um ambiente de serenidade e conexão com a natureza. O destaque da visita será a degustação sensorial de azeites, onde teremos a oportunidade de explorar variedades e sabores, aprendendo sobre o processo de produção e as nuances de cada óleo. Esta experiência será um verdadeiro convite aos sentidos, proporcionando uma imersão na riqueza dos sabores e aromas dessa cultura milenar.

RODOVIA SP 171 (ESTRADA GUARATINGUETÁ-PARATY), KM 58,3
(12) 12 99191-4279 • @O_Olival



Cervejaria Caminho do Ouro

Para encerrar este dia incrível, iremos até a Cervejaria Caminho do Ouro, onde teremos a oportunidade de apreciar o deslumbrante pôr do sol, com a vista panorâmica do Mar de Morros de Cunha. Enquanto saboreamos uma refrescante cerveja artesanal, podemos relaxar e contemplar a paisagem única da região. Em seguida, faremos uma visita à Chocolateria Imperatriz, famosa pelos seus chocolates artesanais, e à Charcutaria Dom Pedro, onde poderemos degustar produtos locais, como queijos e embutidos, completando a nossa experiência gastronômica. Um final perfeito para um dia de descobertas e sabores inesquecíveis.

RODOVIA SP 171 (ESTRADA GUARATINGUETÁ-PARATY), KM 54
(12) 98215-8564 • @CERVEJARIACAMINHODOOURO



Jantar – Il Pumo

Para finalizar o dia com chave de ouro, teremos um delicioso jantar no Il Pumo, um restaurante charmoso no centro de Cunha, conhecido pela sua culinária italiana de alta qualidade. Com um ambiente acolhedor e sofistificado, o restaurante oferece pratos autênticos, preparados com ingredientes frescos e locais, trazem o melhor da gastronomia italiana com um toque regional. O Il Pumo é o lugar perfeito para uma experiência gastronômica memorável, onde a tradição da Itália se encontra com os sabores de Cunha, criando uma refeição deliciosa e inesquecível para encerrar nosso dia.

PRAÇA JOÃO OLÍMPIO, 09, CENTRO
(12) 99674-1491 • @ILPUMOCUNHA



DIA 3 • DOMINGO

Suenaga & Jardineiro

Visitaremos o Ateliê Suenaga & Jardineiro, onde seremos recebidos com a calorosa hospitalidade dos ceramistas, que nos conduzirão por uma experiência inesquecível. Em uma explicação técnica detalhada, conheceremos o processo de produção da cerâmica tradicional nos fornos Noborigama, técnica milenar trazida pelos imigrantes japoneses que encontrou em Cunha o ambiente ideal para florescer. Essa tradição consolidou a cidade como a capital nacional da cerâmica de alta temperatura. Será uma imersão fascinante na cultura, na história e na arte que atravessa gerações, revelando a alma criativa de Cunha.

RUA DR. PAULO JARBAS DA SILVA, 150
(12) 99719-1472 • @SUENAGAJARDINEIRO



Casa do Artesão

Em seguida, iremos à **Casa do Artesão**, um verdadeiro ponto de encontro da cerâmica de Cunha, onde estão reunidos os mestres da cidade e suas técnicas únicas. Cada artesão traz sua visão e estilo, explorando diferentes processos de modelagem, esmaltação e queima, criando peças exclusivas que refletem a riqueza cultural e a tradição cerâmica de Cunha. Será uma oportunidade não apenas para admirar essa arte maravilhosa, mas também para adquirir peças autênticas, feitas com dedicação e habilidade, e levar para casa um pedacinho da tradição local.

RUA JOSÉ ARANTES FILHO, 27, BAIRRO VILA RICA
(12) 99226-7918 • @CASADOARTESAOCUNHASP



Almoço – Quintal da Cau

O almoço será no **Quintal da Cau**, um restaurante que nos recebe como se estivéssemos em um acolhedor quintal de casa. Com uma atmosfera intimista e cheia de charme, o local nos proporciona uma experiência gastronômica genuína, com pratos preparados com ingredientes frescos e locais. A recepção calorosa, em um ambiente rodeado pela natureza, faz com que cada refeição seja como um abraço, trazendo o melhor da culinária regional em um ambiente descontraído e familiar.

ESTRADA GUARATINGUETÁ-PARATY), KM 56
(12) 99788-3989 • @QUINTAL.CAU



Checkout – Pousada Cheiro da Terra

Em cada passo, Cunha se revelou um lugar único, que vai além das paisagens deslumbrantes. A convivência com sua cultura, os encontros com os artesãos e a imersão nos sabores locais foram experiências inesquecíveis. A hospitalidade da pousada, com seu toque acolhedor e tradicional, encerrou com chave de ouro nossa jornada de sabores, saberes, vivências e emoções. E, ao nos despedirmos, fica o convite para retornar a este destino que sempre tem algo novo a oferecer, com mais histórias para contar e mais beleza para apreciar.

AGÊNCIA DE TURISMO

Reserve Cunha

A Reserve Cunha é uma agência especializada em turismo receptivo na charmosa cidade de Cunha, São Paulo.

Nossos serviços incluem pacotes de passeios exclusivos, que abrangem beleza natural, cultura, gastronomia e hospedagem.

Seja para um final de semana ou uma estadia prolongada, a Reserve Cunha cuida de cada detalhe para que sua experiência seja confortável, segura e repleta de descobertas.

(12) 98135-1649 • @RESERVECUNHA
CONTATO@RESERVECUNHA.COM.BR

Cunha sempre surpreende. Até a próxima!



Pousada
Cheiro
da Terra



Casa do
Artesão

Atelier de
Cerâmica
Suenaga &
Jardineiro



João e Maria
Chocolateria



Restaurante II Pumo



Quebra Cangalha



Veríssima Bistrô



Cervejaria
Caminho
do Ouro



O Lavandário



Quintal da Cau



O Olival



Contemplário



Kallas da Serra



/sebraesp

/sebraespsaopaulo

www.sebraesp.com.br

0800 570 0800



**Estamos aqui
para te ouvir**



0800 570 0800



sebrae.com.br/ouvidoria



@ouvidoria@sebraesp.com.br

PARCEIRO:

